



# RADFAHREN LERNEN FÜR FRAUEN - MIT SPASS UND ENERGIE

Lernt mit uns die Freiheit des Fahrradfahrens kennen. Gemeinsam üben wir das Fahren und Bremsen und die Verkehrsregeln.

**Wir üben in der JVS Jugendverkehrsschule Lichtenberg und im Park nebenan. Dabei sind Hygienemaßnahmen einzuhalten, u. a.:**

- maximal 10 Frauen üben gleichzeitig in der JVS
- 2 Übungszeiten: 11:00-13:00 Uhr / 13:30 -15:30 Uhr
- Anmeldung mit Name und Telefonnummer erforderlich

## **WICHTIG:**

- Händedesinfektion vor dem Üben, Mund-Nase-Bedeckung tragen in Innenräumen (medizinische Maske)
- **Abstand einhalten**, üben/Picknick im Park
- Bitte lasst die Kinder, wenn es geht, in Betreuung zu Hause

## **TERMINE:**

**samstags: 08.10. / 05.11. / 10.12.2022**

**Training: 11:00 Uhr oder 13:30 Uhr**

**Ort: JVS Baikalstr. 4, 10319 Berlin**

**WICHTIG - Anmeldung: [info@frauenfahrradschule.de](mailto:info@frauenfahrradschule.de)**



Bezirksamt  
Lichtenberg  
von Berlin

**be** Berlin



siehe: [www.fb.com/ADFC.Berlin](https://www.fb.com/ADFC.Berlin)

[www.fb.com/Garage10eV](https://www.fb.com/Garage10eV)